

**JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE**  
**ZA UKLJUČIVANJE AKTIVNOSTI PROJEKTA**  
**„Krećem se, dakle jesam“ (SF.3.4.08.06.0074)**

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima.

O projektu:

Projekt KREĆEM SE, DAKLE JESAM usmjeren je na jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja te unapređenje kvalitete života starijih osoba i umirovljenika. Projekt će trajati 24 mjeseca, a provodit će ga Udruga umirovljenika i starijih osoba Malešnica u partnerstvu s Udrugom umirovljenika Črnomerec. Kroz niz međusobno povezanih aktivnosti – od individualnih stručnih savjetovanja i provedbe programa aktivnog starenja (rekreativni, edukativni i društveni sadržaji), do uspostave trajnog info-kutka za starije – projekt će potaknuti socijalnu uključenost, očuvanje fizičkog i mentalnog zdravlja te pružiti podršku u svakodnevnom životu korisnika.

NOSITELJ PROJEKTA: UDRUGA UMIROVLJENIKA I STARIJIH OSOBA MALEŠNICA  
ZAGREB, OIB: 58071782497 , I.B.Mažuraić 18, 10000 Zagreb

PARTNER: UDRUGA UMIROVLJENIKA ČRNOMEREC

TRAJANJE PROJEKTA: 25.05.2026. – 25.05.2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA: 245.843,41 EUR

CILJANA SKUPINA: Organizacije civilnoga društva, starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine)

# Aktivnosti projekta „Krećem se, dakle jesam“

1. **AKTIVNOST 1.**  
Aktivnosti edukacije organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja

2. **AKTIVNOST 2.**  
Program aktivnog starenja

-  Medijska i informacijska pismenost
-  Ples
-  Mentalne igre te razne društvene igre

3. **AKTIVNOST 3.**  
Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike

4. **AKTIVNOST 4.**  
Informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika

## UPUTE ZA PRIJAVU:

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su za prijavu u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju:

- Ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt

**Starije osobe** (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu aktivnost.

- preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

**Umirovljenici** (korisnici mirovine) preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i

- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

Prijave su trajno otvorene za vrijeme provedbe projekta

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: **krecemse@gmail.com**
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti

Kandidati za uključivanje u projekt koji su dostavili cjelokupnu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti ili će se u slučaju većeg broja prijava voditi na listi čekanja.

Kriterij odabira korisnika je redosljed zaprimanja prijava sudionika.

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

**NAPOMENA:**

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redosljedu prijava.

Dodatne informacije mogu se dobiti na e-mail: **krecemse@gmail.com**

Projekt „Krećem se, dakle jesam“ (SF.3.4.08.06.0074) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“

*Zajedno možemo stvarati poticajno okruženje koje doprinosi zdravijem, aktivnijem i ispunjenijem životu osoba starije životne dobi.*